

Stichting  
**Kifaia**

Postbus 14673

1001 LD Amsterdam

E-mail: [kifaia@xs4all.nl](mailto:kifaia@xs4all.nl)

Weblog: [www.anjameulenbelt.nl](http://www.anjameulenbelt.nl)

Postbankrekening: 8207589

Amsterdam, december 2006

Beste mensen,

Allereerst willen we iedereen heel erg bedanken. We werden na de laatste nieuwsbrief verrast met vele giften en wel tweehonderd nieuwe donateurs. Het is duidelijk dat velen van u erg meeleven met de mensen in Gaza! We hopen dat u er begrip voor heeft dat we niet iedereen van u apart kunnen bedanken, maar dat in één keer met deze brief doen.

In dit jaarlijkse decemberpakketje ontvangt u wederom een overzicht wat we afgelopen jaar gedaan en bereikt hebben. En een verhaal van Joes Meens over het National Center for Community Rehabilitation (NCCR).

Het financieel jaaroverzicht is nog niet af, maar zal verschijnen op onze website. We kunnen wel alvast vermelden dat we dankzij u allemaal een heel goed jaar hebben gehad.

We zijn vooral blij met de mensen die een automatische incasso hebben ingestuurd, omdat we daardoor zeker zijn van vaste bedragen op vaste momenten en dat geeft ons, en het NCCR wat meer vastigheid. We hebben dus opnieuw een kaartje mee gestuurd voor diegenen die hun bank of giro willen machtigen en dat nog niet hebben gedaan.

Voor wie hiervan gebruik maakt hebben we dit jaar een typisch traditioneel Palestijns cadeautje. Maar u weet: ook eenmalige giften zijn met deze kaart mogelijk en blijven heel erg welkom.

Het was geen makkelijk jaar. Toch hebben onze vrienden en collega's in Gaza het weer gered; ze zijn nog steeds hard aan het werk.

Dat er naast het Lilianefonds en Stichting Kinderpostzegels nu ook ICCO bij is gekomen als vaste donateur helpt hen ontzettend. Ook om het werk vol te kunnen houden.

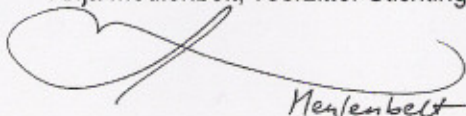
Zoals wel vaker gezegd: er is een enorme behoefte aan praktische ondersteuning, maar tegelijk betekent het veel meer: het houdt ook de hoop levend dat er voor de Palestijnse bevolking een oplossing komt, omdat er nog steeds mensen zijn die hen niet vergeten in hun nood.

Wij hebben al weer plannen voor het komende jaar. In januari zullen we, insha'Allah, opnieuw voor een ondersteunende training van het NCCR naar Gaza gaan en bekijken wat er het komende jaar het meest nodig is. We houden u vanzelfsprekend op de hoogte.

De medewerkers van Kifaia en van het NCCR wensen u een goed, een beter, een vredig en solidair 2007.

Met vriendelijke groet namens de Kifaiaploeg,

Anja Meulenbelt, voorzitter Stichting Kifaia



Meulenbelt

## **Nieuwsbrief december 2006**

Het jaar 2006 was voor de Gazanen een vreselijk moeilijk jaar. Met de vlekkeloos verlopen verkiezingen werd een meerderheid van Hamas in de Palestijnse regering gekozen. Dat was voor de Verenigde Staten, maar ook voor Europa en onze regering, een reden om de geldkraan van de hulp dicht te draaien. En het is duidelijk, met de belegering en de afsluiting van de Gazastrook is de Gazaanse bevolking afhankelijk van het buitenland om te overleven. Vele duizenden mensen die van de overheid afhankelijk zijn, waaronder ook vele mensen in het onderwijs en de gezondheidszorg kregen vele maanden geen salaris. En dat terwijl de werkloosheid en de armoede in Gaza de laatste jaren al fors was gestegen.

Daarnaast hield Israël ook de miljoenen achter die de Palestijnen toekwamen aan geïnde in- en uitvoerbelasting. Ook zijn er herhaaldelijk aanvallen uitgevoerd op de Gazastrook, naar zeggen van het Israëlische regering als vergelding voor afgeschoten Kassam raketten. Daarbij is doelbewust de elektriciteitscentrale in Gaza vernietigd, met als gevolg dat niet alleen de gewone huishoudens en de bedrijven zonder stroom kwamen te zitten, maar ook de ziekenhuizen. Verder zijn er bij de aanvallen veel burgers omgekomen, waaronder ook veel kinderen. In Beit Hanoun, bij de laatste aanval, kwamen zestien mensen van een groot gezin om het leven.



*Beit Hanoun*

Ook de UNRWA, de vluchtelingenorganisatie van de Verenigde Naties die zorgt voor voedsel voor de meest behoeftigen, sprak van een grote humanitaire ramp. Doordat er duizenden ambtenaren bij kwamen die hun gezinnen niet meer te eten konden geven werd de hoeveelheid voedsel die per gezin verstrekt kon worden, meel, olie, suiker, linzen, nog kleiner dan ervoor.

En op de lijst van officiële doden zijn de zieken niet meegeteld die zijn overleden door een gebrek aan medicijnen, of doordat ze de grens niet over konden om in het buitenland medische hulp te zoeken. Duizenden mensen stonden wekenlang te wachten aan de verkeerde kant van de grens bij Rafah, die ondanks bemiddeling van de VS gesloten bleef. Tal van patiënten die terug kwamen van een operatie, of die juist daarvoor naar Egypte moesten, zijn daarbij onnodig overleden.

Bij de nieuwe aanvallen zijn veel nieuwe burgers gehandicapt geraakt. Het NCCR deed in tijden van hoogste nood wat ze konden. De teams werden niet alleen ingezet voor de hulp aan gehandicapten, maar deden ook huisbezoeken aan gewonden die niet langer in de overvolle ziekenhuizen konden blijven.

Ook hebben ze zich ingezet bij de distributie van voedselpakketten en rugzakken met Eerste Hulp materialen, die door de noodhulp van ICCO konden worden aangeschaft.



*voedselverstreking Beit Hanoun*

Er zijn tijden geweest dat de NCCR-teams ook 's avonds en op hun ene vrije dag per week doorwerkten. We hebben veel bewondering voor hun inzet.

In 2006 kon het team van Kifaia maar drie keer Gaza bezoeken. In februari konden we er vanwege interne spanningen niet in. In de zomer konden we de afgesproken training niet door laten gaan vanwege de Libanon/Gaza crisis, toen de aanvallen het hevigst waren, de grens ook voor hulpverleners werd gesloten en door de spanningen ook intern sprake was van toenemend geweld. Anja Meulenbelt was er wel nog onlangs, in november. En het is Khaled Abu Zaid - na drie weken wachten bij de grens - gelukt om voor een week naar Nederland te komen, in augustus. We hopen in 2006 weer elke twee maanden naar Gaza te gaan, voor een kort ondersteunend bezoek of voor een wat langere training.

Ondanks het feit dat we er niet zo vaak waren als we wilden, is de samenwerking hechter en doeltreffender geworden. De organisatie van het NCCR is professioneler geworden, heeft veel van de activiteiten voor de fondsenwerving van ons overgenomen en doet er ook moeite voor om de contacten in de Arabische landen, waaronder Egypte, aan te halen om in de toekomst minder van Nederland afhankelijk te zijn voor ondersteuning.

Een geluk bij een ongeluk was dat de werknemers van het NCCR nu dankzij onze financiële hulp konden doorwerken. Hun lage salarissen en tekort aan verzekeringen waren eerder een nadeel ten opzichte van de mensen die voor de overheid werken. Nu, dankzij onze financiële hulp konden zij doorbetaald worden en doorwerken en hun families konden blijven onderhouden.

Overigens blijft de harde kern van de medewerkers erg graag voor het NCCR werken, ondanks de relatief bescheiden salarissen. Juist in de noodsituaties bleek hoe groot de betrokkenheid is van de teamleden en hoe goed het hen deed om zoveel praktische hulp te kunnen verlenen. Met het NCCR gaat het dus ondanks de vreselijke situatie in Gaza nog steeds goed.

Nu duidelijk is hoeveel van de nieuwe gewonden tot de klantenkring van het NCCR gaat behoren, zijn ze bezig om hun capaciteit en hun bereik in Gaza uit te breiden. Als organisatie zijn ze ondertussen zeer gerespecteerd in hun samenleving.

Naast het werk van Kifaia voor de gehandicapten in de Gazastrook hebben we meegewerkt aan een tweetal leiderschapstrainingen, voor mensen in leidinggevende posities op de ministeries, de politie, de veiligheidsdiensten, vrouwenorganisaties, de media, de gezondheidszorg en hulpverleners. De eerste succesvolle training van 25 mensen werd gevolgd door een training van bijna 100 mensen. De vraag ernaar is groot en er zal zeker een vervolg opkomen. De trainingen werden georganiseerd vanuit het NCCR, die al een tijd lang bezig is om het actieterrein uit te breiden naar andere noden in Gaza en daarvoor onze hulp inroept. De trainingen werden gegeven voor Jan Andreae en Annelies Kraan (van Bureau Kraan & Andreae), Dery de Jong van Ideeel Plus en Anja Meulenbelt van Kifaia. Omdat de trainingen niet passen binnen de doelstelling van Stichting Kifaia - al ondersteunen we die van harte - heeft Oxfam Novib de onkosten betaald. De inkomsten van Stichting Kifaia gaan als vanouds naar de hulp voor gehandicapten.

Deze trainingen voor een grote groep mensen buiten het NCCR, hebben ons ook veel inzicht verschaft in de situatie binnen de Gazastrook. Op de interne spanningen tussen Hamas en Fatah, waarvan we hopen dat ze zullen worden opgelost, maar ook op wat de noodsituatie voor effect heeft

op de bevolking. We kunnen rustig stellen dat de meerderheid van de bevolking getraumatiseerd is.

Dat heeft onder andere tot gevolg: toegenomen geweld in gezinnen en ook meer geweld buitenshuis. Ook daar gingen de trainingen over, hoe kunnen de leidinggevenden in Gaza meer doen aan het oplossen van de interne problemen.

Ook hebben we nu erg goed kunnen zien dat de schade in Gaza meer dan alleen materieel is. Het is niet alleen de honger en de uitzichtloosheid waar de mensen onder lijden, het is ook het indringende gevoel dat ze door de wereld in de steek worden gelaten. Hoe vertellen we onze kinderen dat de hele wereld kan zien wat er hier in Beit Hanoun is gebeurd, maar dat geen enkele regering iets doet? Hoe groeien onze kinderen op die zien dat ze als Palestijnen geen recht hebben op veiligheid, op bescherming? Hoe zorgen we ervoor dat ze niet alleen geen slachtoffers worden, maar ook geen daders?

Het is een grote existentiële vraag.

Ondanks het feit dat we niet zo vaak naar Gaza konden als we hadden gewild, hebben we niet stilgezeten.

Onze mensen hebben aan tal van activiteiten meegedaan, onder andere aan demonstraties uit protest tegen de invasies in Libanon en Gaza.

Ook hebben we vele spreekbeurten gegeven en deelgenomen aan een benefiet van het PPMS, het Palestijns Platform voor Mensenrechten en Solidariteit.

Overigens, wie een bijeenkomst wil organiseren, in eigen kring, vereniging of kerk, we komen graag als spreker.

Terug naar onze dagelijkse praktijk. We zijn nu heel concreet bezig aan het vernieuwen van de Kifaia website, die binnen afzienbare tijd spannender en actueler moet gaan worden. Niet alleen de verslagen van onze reizen, die nu op het weblog van Anja Meulenbelt verschijnen, maar ook de achtergrondinformatie en de mogelijkheid om te reageren en vragen te stellen zullen worden ingebouwd. Ons nieuwe bestuur is goed op elkaar ingespeeld, de trainers en andere vrijwilligers helpen nog steeds hard mee aan alles wat er gedaan moet worden.



## **Wat doet het NCCR**

door Joes Meens

Het NCCR (National Centre for Community Rehabilitation) is een NGO (non-gouvernementele organisatie) die zich in brede zin inzet voor de belangen van gehandicapten in de Gazastrook. Het principe van community rehabilitation, dat ook in vele andere ontwikkelingslanden opgezet is, houdt in het kort in dat niet alleen de gehandicapte zelf ondersteund wordt d.m.v. medische en psychosociale zorg, maar ook dat de omgeving, de maatschappij bewust gemaakt wordt van de gevolgen van het hebben van een handicap voor het individu. Kerngegeven daarbij is dat men niet moet kijken naar wat een gehandicapte niet meer kan, maar juist naar wat hij/zij nog wél kan. En dat een gehandicapte een waardevolle bijdrage kan leveren aan die maatschappij.

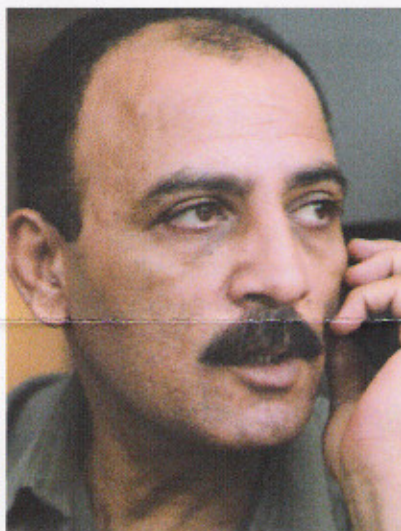
Het NCCR doet dit door het opzetten van diverse projecten. Zo is er een handwerkatelier voor vrouwen, waar men kan leren te borduren of breien met machines, en een keramiekatelier. Jaarlijks is er een grote mars van gehandicapten waarin men aandacht vraagt voor de achtergestelde positie van gehandicapten. Tijdens de grote schoolvakantie worden er zomerkampen georganiseerd waarin gehandicapte kinderen samen met gezonde kinderen allerlei activiteiten ondernemen. Daarnaast is er een grote afdeling voor mensen met gehoorproblemen. Deze tak heeft twee audiologische centra waar mensen (met name kinderen) met gehoorproblemen uitgebreid worden getest, gehoorprothesen worden aangemeten en onderhouden. Ook is er een mobiele audiologiekliniek die, met name in de afgelegen dorpjes, gratis gehoorscreening aanbiedt. Met deze zogenaamde vroegdetectie wil men kinderen opsporen met gehoorstoornissen om verdere schade te beperken. Verder biedt het NCCR cursussen in gebarentaal voor mensen met gehoorstoornissen en hun families, maar ook aan leraren uit het onderwijs en andere geïnteresseerden. In de stad Khan Younis is er een aparte school voor kinderen met gehoorstoornissen.

Veel aandacht wordt besteed aan community awareness: het bewust maken van de maatschappij van de gevolgen voor een individu van het hebben van een handicap. Door het geven van lezingen, door het organiseren van workshops op allerlei manifestaties, door het opzetten van allerlei clubs voor zowel gehandicapte als valide mensen en door het veelvuldig aandacht vragen in de media voor gehandicapten.

Eén van de belangrijkste activiteiten van het NCCR wordt gevormd door het Gaza Home Care Program. In dit project geven twee teams, samengesteld uit professionals van diverse medische en psychosociale disciplines, thuiszorg aan gehandicapten en hun mantelzorgers. Na een zorgvuldige intake wordt voor iedere cliënt een individueel multidisciplinair zorgplan opgesteld, naar analogie van het model zoals dat in de Nederlandse verpleeg- en verzorgingshuizen gehanteerd wordt. Conform dit zorgplan, dat aansluit op de individuele problemen van de cliënt, wordt de noodzakelijke zorg verleend, worden cliënten en hun mantelzorgers geïnstrueerd om de zorg zelf over te kunnen nemen en wordt veel aandacht besteed aan de psychosociale begeleiding van deze vaak getraumatiseerde mensen. Preventie van latere complicaties door voorlichting, instructie en langdurige begeleiding staan hierbij centraal. Het NCCR is de enige organisatie in de Gazastrook die deze service, gebaseerd op een daadwerkelijk holistische mensvisie, verleent.

Twee namen die u, als regelmatige lezer van onze nieuwsbrieven vaker tegenkomt willen we even nader belichten:

Fatma Al Ghossain is verantwoordelijk voor de fondsenwerving. Zij heeft veel energie gestoken in het opbouwen van netwerken en het zich eigen maken van de ins en outs van fondsenwerving in binnen- en buitenland. Wij weten uit eigen ervaring hoe gecompliceerd dat is, zeker voor een land en een doelgroep die door de hele wereld vergeten lijkt te zijn. Mede dankzij haar inzet is er nu een gedegen



samenwerking tussen NCCR en diverse Europese/Nederlandse organisaties zoals Kinderpostzegels, Lilianefonds en ICCO.

Voorzitter van het NCCR is Khaled Abu Zaid. Hij is zelf gehandicapt door polio en heeft jarenlang in gevangenschap in Israël gezeten. Hij is met zijn optimistische, maar ook realistische visie op de hele situatie in Gaza voor de gehandicapte cliënten en voor de medewerkers van het NCCR (en niet te vergeten ook voor ons als Kifaia-team!) een bron van inspiratie en hoop op een rechtvaardige toekomst voor Palestina en voor de gehandicapten.



Joes Meens,  
verpleeghuisarts, bestuurslid van stichting Kifaia, verantwoordelijk voor de trainingen

---

Stichting Kifaia, Postbus 14673, 1001 LD Amsterdam \* e-mail: [kifaia@xs4all.nl](mailto:kifaia@xs4all.nl) \* website: [www.kifaia.nl](http://www.kifaia.nl)

Verslagen van de reizen staan op de weblog: [www.anjameulenbelt.nl](http://www.anjameulenbelt.nl)

Vragen en verzoeken om informatie graag per e-mail via: [kifaia@xs4all.nl](mailto:kifaia@xs4all.nl)

Graag bieden wij u weer de mogelijkheid om uw donatie via een automatische incasso over te maken. Dan heeft u er geen omkijken meer naar... en u kunt uw machtiging ieder gewenst moment intrekken en/of de Postbank verzoeken een geïncasseerde donatie ongedaan te maken. U bepaalt of u éénmalig een donatie doet - zoals voorheen met een acceptgiro - of eens in de zoveel tijd automatisch een bepaald bedrag.

Daarom bevat deze mailing géén acceptgiro-, maar een machtigingskaart. Wij hopen u hiermee van dienst te zijn!

Stichting  
**Kifaia**

Postbus 14673  
1001 LD Amsterdam

E-mail: [kifaia@xs4all.nl](mailto:kifaia@xs4all.nl)

Weblog: [www.anjameulenbelt.nl](http://www.anjameulenbelt.nl)

Postbankrekening: 8207589

Achtergrondinformatie voor onze nieuwe donateurs:

---

## Stichting Kifaia

### *“Voor mensen met rechtvaardige handen”*

Stichting Kifaia ondersteunt het National Center for Community Rehabilitation (de NCCR) in de Gazastrook, een organisatie voor gehandicapten in de Gazastrook. Joes Mees vertelt u meer over het NCCR in deze nieuwsbrief.

Met het geld dat we verzamelen wordt in eerste instantie het werk mogelijk gemaakt van het Home Care Team, dat gehandicapten thuis bezoekt, medische en psychologische hulp biedt, hulpmiddelen verschafft als hoorapparaten en rolstoelen, de familie traint in het geven van de beste verzorging, en er voor zorgt dat de gehandicapte kinderen en volwassenen niet geïsoleerd raken. Daarnaast komt het NCCR op voor de rechten van gehandicapten.

Het geld dat wij als Stichting Kifaia ontvangen is bedoeld voor het werk van het NCCR. Het overgrote deel gaat direct naar Gaza. Wij zien er op toe dat het voor de afgesproken doelen bestemd wordt.

Een minimaal deel van het geld wordt besteed aan onze onkosten, zoals voor de nieuwsbrief en de folders. We werken vanuit huis, en hebben dus geen kantoor, om de kosten laag te houden. De medewerkers van Kifaia werken op vrijwillige basis, onbetaald. Alleen de reiskosten voor onze trainingen in Gaza zijn een post op ons budget. Ons doel is een zo groot mogelijk deel van de giften direct aan het werk van het NCCR ten goede te laten komen.

Wij hebben onszelf als doel gesteld:

- Fondsen werven bij eigen donateurs en bemiddelen bij grotere donororganisaties.
- Het organiseren van trainingen en andere vormen van ondersteuning ter plekke, aangezien het voor de meeste werknemers onmogelijk is om de Gazastrook te verlaten.
- Het geven van voorlichting in Nederland, met name over de situatie in de Gazastrook.

Uw steun betekent voor zo'n anderhalf miljoen mensen in de Gazastrook dat zij niet vergeten worden. Steun hen met uw hulp via ons.

Postbankrekening: 8207589  
Stichting Kifaia, Amsterdam